

8月、「高齢者における口腔ケアの重要性と口腔ケア実践教室」に参加しました。

8月18日(木)、サンライフ久留米で開催された「高齢期における口腔ケアの重要性と口腔ケア実践教室」に参加しました。講師の福岡医療短期大学歯科衛生学科、堀部晴美さんが「口だけでなく、体の機能や精神面まで広く影響するのが口腔ケア」と話された点が強く心に残りました。今後も介護者として常にスキルアップを図るため、積極的に研修会に参加したいと思います。

グループホームこすもすⅡ

香川 恵美

「口腔内マッサージは脳を刺激し、閉じなかつた口が閉じるようになった」との実践例を知り、とても刺激を受けました。



グループホームこすもす

森 博子

今回の研修は、「口腔内を清潔にすれば肺炎防止につながる」など目からウロコのお話ばかり。日々の口腔ケアを頑張りたいと思います。

実践教室は福岡県歯科口腔保健強化推進事業の一環で開催。後日、参加したスタッフが講師になり勉強会を行いました。



明星苑コスモス ZOOM UP 秋のひととき、入所・通所の皆さんの「笑顔」を、写真でパチリ!

運動会のテーマは「全員参加」。ピン倒し競技、私にまかせて!

日頃のリハビリの成果を「この時」とばかりに披露しました。ハチマキを締めて、ピン倒しの競技に真剣! ボールの行方に、「赤勝て!」「白勝て」と昔乙女のうるわしい応援も大人気でした。ハラハラドキドキしながらも、皆さんの笑顔が弾けた秋のひとときでした。



敬老会で初めての皿回しに挑戦。「回った!回った!!」

長寿の方々に祝いの賞状をお渡ししています。ご挨拶をお願いすると、「皆さんのおかげです。これからもよろしく」とにっこり。余興の席では「私も」と皿回しに次々と挑戦! お待ちかねの行事食は梅そばや煮もの。目を細めながら召し上がっておられました。



コスモス



こんにちは。「明星苑コスモス」です。

当苑では、家庭や地域で元気に暮らしていただくために、リハビリをかねた季節の行事やレクリエーション、交流会などを行っています。利用者の皆様はとて楽しみにされています。



韓国の皆さんによる慰問コンサートを開催しました。

素敵な歌や踊りに笑顔。感動をありがとう!

8月1日(月)、当苑にて韓国の皆さんによる慰問コンサートを開催しました。これは、日韓音楽交流協会の主催による2年に1回のコンサートです。当苑を始めグループホームこすもす、グループホームこすもすⅡ、ケアハウスコスモス21の利用者様も大勢集まり、約20名の少年少女合唱団による歌や踊りなどをたっぷり楽しみました。



韓国民謡の他に「翼をください」や「ビリーブ」といった日本の歌も披露。



「楽しみにしていたよ。また来てね!」

通所リハビリテーションの本多かおる主任は、「毎回、慰問コンサートでは感動をいただいています」と話します。「利用者様はお孫さんと会うようなお気持ち。コンサートの最後になると、子ども達は会場を回り利用者お一人おひとりと握手をします。寝たきりでお返事ができない方にもしっかりと。お互いに別れを惜しんで涙を流し、短い時間ですが交流を深めることができました」

新しい風を吹き込んで、「よりよいサービスを提供する」ために、

職員と共に日々頑張っていきたい。 介護老人保健施設 明星苑コスモス 事務長 二宗 明美

私はツジ胃腸内科医院の総務・経理職として約10年勤務し、2度目の育児休業後、明星苑コスモスの事務長として勤務しております。子育てしながらですので急な欠勤等で職場に迷惑を掛けることも多くありますが、それを取り戻すべく全力で仕事に取り組んでいます。そういう状況で円滑に業務を進めていくにあたり、職員とのコミュニケーション(報告・連絡・相談)は欠かせません。その経験で分かったことは、当苑には利用者様の側に立って物事を考え行動できる職員、「気づき」を行動に起こすことのできる職員がたくさんいるということです。

最近、利用者様に名前でご呼んでいただくことも増え、うれしく感じています。経験も知識も乏しいのですが、新しい風を吹き込んで、「よりよいサービスを提供する」ために職員と共に日々頑張っていきたいと思っています。

介護相談・入所相談も随時受け付けておりますので、ぜひ、見学・相談にご来苑ください。

エコー検査

どんな検査なの？

腹部、骨盤の「腹部エコー検査」はもちろん、心臓の動きをみる「心臓エコー検査」や「乳がんのエコー検査」、動脈硬化をみる「頸動脈エコー検査」、甲状腺、頸部、ソ径、その他の「リンパ線の検査」が可能です。



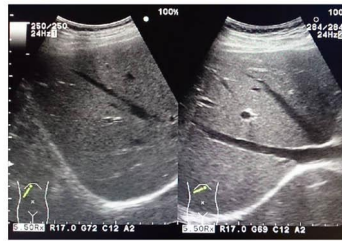
安全なの？

臓器の不調は目に見えませんが、体調不良などによって不安を感じることがあります。

超音波を使ってその場で観察するエコー検査は、最も安全かつ簡単な検査です。

患者様への負担も少ないので、お気軽にお申し出ください。

当院導入のエコー検査装置は、鮮明な画像診断ができます。



SPECIAL TALK

百歳万歳!! 特別編

当苑最高齢者の山上さん、109歳です！
食事もリハビリもしっかり。自慢のシューズ、素敵でしょ。



山上 イセノさん
109歳
明星苑コスモス入所

クマのぬいぐるみがお気に入り。
膝の上でいつも一緒です。

当苑の最高齢者、山下イセノさんは今年109歳です。「最高齢者です」とお話すると、「明星苑、そして、スタッフの皆さんのおかげです」とにっこり。長生きの秘訣は、「食事は好き嫌いがなく何でも食すること」。当苑の食事もとても楽しみにされています。

ご自宅にいた頃は農家のお仕事をされ、草取りが日課でした。若い時からこつこつと作業をし、趣味と自慢は「草取り」ときっぱり。そんな中、唯一の楽しみは、仕事の後に少々お酒（焼酎）をたしなむことでした。働き者だった山上さん。人生の大先輩の笑顔に、身を粉にして働くことの大切さを学びました。

健康の秘訣は？



歩行訓練など
リハビリに
励んでいます。

足元の素敵な赤いシューズがお似合いです。

REPORT

地域交流センター



囲碁教室

子ども
大人も
楽しそう！



カラオケ
交流会



書道教室

「地域交流センター」の催しに、ご参加ください。
毎月、書道教室や囲碁教室、
カラオケ交流会などを催しています。

ツジ胃腸内科医院・ケアハウスコスモス21の1階に「地域交流センター」を設けています。老若男女問わず多くの方の集える場になって欲しいと思っています。

毎月、書道教室や囲碁教室、カラオケ交流会などを行っています。例えば囲碁教室は、囲碁のルールを使った右取りゲームの共通言語。5歳の子どもの認知症の高齢者も障害を持った人も、誰でも楽しむことができるコミュニケーションプログラムです。どの催しも、興味・関心をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

- 書道教室：第1・第3月曜日 13:30～15:30
- *書道教室は1回500円（初めての方は道具の貸出もあり）
- 囲碁教室：第1・第3日曜日 10:00～12:00
- カラオケ交流会：第1木曜日 13:00～15:00
- 映画鑑賞会：不定期（月2回程度）日曜日 13:00～15:00

参加費
無料

当医院のホームページで毎月の行事を紹介しています。ぜひご覧ください。

見学もできます (問) ケアハウスコスモス21 ☎0942-21-2577

PHOTO SKETCH ◆ 夏・秋編

グループホームこすもす

千束祭りのビンゴゲームで
賞品ゲット!

8月、町内の夏祭り「千束祭り」に参加しました。フラダンスや歌、踊りが披露され、みんなで拍手。ビンゴゲームではお米をゲットしました。出店のたこ焼きもおいしかったですね。



家族と一緒に敬老会!
踊りもマジックショーも
楽しい。

101歳の最長寿でパワフルな中野様を始め、皆様を職員の手作りコサージュでお祝い。ご家族も参加され、ボランティアの方による歌・踊り・マジックショーを楽しみました。



グループホームこすもす II

敬老の日は好物の
「ちらし寿司」。うれしいな。



当ホームでは82歳～98歳の方々が一緒に生活されています。お祝いの膳は皆さんの好物「ちらし寿司」。「さくらんぼ」の方による三味線、日本舞踊なども楽しみました。

1階(赤組) VS 2階(白組)の
運動会! どちらが勝利?

はちまきを締めて、ボール渡し・パン食い競争・応援合戦などに挑戦しました。何かに集中することで、今年にも元気に頑張れるのですね。今年も2階の優勝でした。

ケアハウスコスモス21

バーベキューパーティは最高!
辻院長も腕まくりでおもてなし。



連日の暑さの気分転換に、初めてバーベキューパーティをしました。院長が腕まくりをして焼いたお肉を切り分け、「召し上がれ」。最後はカラオケで自慢の歌声を披露。会話も弾んで楽しいひとときとなりました。

8月、ドライブツアーで
「ブドウ狩り」。おいしい!
毎日でも行きたいわ。



田主丸町のブドウ狩りでは、「甘いブドウはどれかしら?」と皆さん汗だくになって、ブドウとらめつことで。カゴの中はブドウで一杯になりました。