

コスモス

グループホームこすもす
ゲームや歌・踊りなどを催し、大いに盛り上がりました。夕食は夏祭り定番のから揚げや焼きそば・たこ焼きなどで、大満足の方も残す方が、この日は完全1ピッキリです。

バキニコガリ最高!

2階では、入所の皆様が行事食を堪能、職員は、カレーなどの他に焼きそばやフライドポテトなどのバイキングメニューを準備しました。飲み物やデザートも、それぞれの希望をお聞きして提供。「ありがとう。おいしい」とフロア中が賑やかでした。

3階では、

PHOTO SKETCH 夏祭り特集
8月恒例の「夏祭り」。各事業所にて開催しました。新型コロナに負けない。素敵な笑顔が、たくさん!

ダンスもハッスル!

ケアハウス コスモス21
夏飾りを作りました。ストロークやビーズ、貝などを使って、世界に一つだけの飾りです。皆さんはとても熱心。夏を感じる仕上がりになりました。

花火、きれい!

グループホームこすもすⅡ
歌や踊り・ダンス・ゲームなどを楽しみました。ボウリングやルーレットゲームでは、各分に力を発揮され、大ハッスルで賞品もゲット!行事食はちらし寿司やたこ焼き、手作りのアイス・デザートなどが大好評でした。

自信作です!

サン・コスモス&グループリビングこすもす
合同で仲良く開催しました。金魚釣りや水風船投げ、野球拳などの遊び屋台で大笑いしながら、たこ焼きや焼きそばなども堪能。夕方は、泊りの利用者様が花火を楽しんでおられました。

特集

**新型コロナウイルス感染対策に取り組んでいます
さらなる感染拡大に備えよう!**

明星苑コスモスは、日本での新型コロナウイルス感染症の発生以来、久留米市からご指導をいただきながら感染予防に努め、対策を強化・実施してきました。

〈受付窓口〉飛沫感染予防のためアクリルパーテーション設置

REPORT

永年勤続者表彰式を行いました

6月18日、辻吉保院長より感謝状並びに金一封の贈呈を行いました。今回の表彰者は、10年勤続2名、5年勤続5名、3年勤続10名の計17名です。これからも当法人は、職員の待遇改善と雇用を守ることによって地域医療を支え、その発展に貢献してまいります。



消防訓練を実施しました

10月9日、当苑にて、火災を想定した消防訓練を実施しました。今回は、感染症予防の観点から、消防への通報訓練のみを行い、後日、消火・避難訓練を行う予定です。通報訓練の実施を通じて、全職員に消防機関への早期通報の方法を周知することができました。



広報誌「コスモス」vol.47 2020年12月1日発行 企画・編集 オフィスケイ

コスモス

発行 医療法人八十八会 ツジ胃腸科医院
 監修 介護老人保健施設 明星苑コスモス 〒839-0863 福岡県久留米市国分町991-1 ☎0942-21-0775
 ツジ胃腸科医院 ☎21-1582 グループホームこすもす ☎21-0790 グループホームこすもすⅡ ☎21-0836
 ケアハウス コスモス21 ☎21-2577 サン・コスモス ☎21-1577 グループリビングこすもす ☎21-2188

ツジ胃腸科医院ウェブサイトです

QRコード

毎年10月よりインフルエンザ予防のため、職員及び外来者はマスクを着用しており、その後2020年2月より新型コロナウイルス対策のため、検温・手指消毒・マスク着用を厳重徹底、苑内行事の規模を縮小しました。4月の緊急事態宣言以降では、再三職員による感染対策委員会を開き、利用者様の面会・外出・外泊に関して全施設全面中止・制限などの対応をしました。(11月現在、面会は条件付きで可能ですが、最新の情報は、必ず当苑にお尋ね確認ください)

草場事務総長は、新型コロナ感染対策について、「関係各位よりご協力をいただきましたことに感謝しております。今後も、ご利用の皆様が感染しないよう、まずは「3密」を避けること、更に、厚生労働省発行の「概要版・介護職員のための感染対策マニュアル」を参考に徹底するよう、職員に指導してまいります」と話します。

今回、2員特集にて当苑の感染症対策をご紹介します。

…… 職員メッセージ ……

入所者様の在宅復帰に、職員一同全力で!

明星苑コスモス リハビリ部主任 作業療法士 平田 奈緒美

当苑は、超強化型の基準を取得し、入所者様の在宅復帰に力を入れております。理学療法士・作業療法士がマンツーマンで、その方々に応じたリハビリを行うことで活気ある生活を送ることができるよう、日々支援をしています。皆様、住み慣れた家に帰ることができた時や、少しずつ自分のことが自分できるようになり笑顔が増えた時が、私たちリハビリ部職員の一歩の喜びです。

今後も入所者様ひとりひとりの希望が叶えられるよう、入所者様とご家族に寄り添いながら、職員一同全力で努力してまいります。

「3密」を避ける!

密閉空間・密集場所・密接場面

特集

明星苑コスモスの新型コロナウイルス感染対策強化、改善を図りながら取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある方などが重症化しやすいことから、高齢者施設においては、特に予防、蔓延(集団感染)の防止が重要です。当苑では、「3密を避ける」ことを重視し、「持ち込まない」「拡大しない」ための感染防止対策を徹底。主な点をご紹介します。

《面会》アクリル板のボードを設置しマスク着用で行っています

持ち込まない

利用者様と職員の日頃からの健康管理、健康状況を把握しています。玄関にてマスク着用・検温・体調チェック・手指消毒・靴底消毒を行っています。

- 面会時 濃厚接触者にならないよう予約制
- 「3密」を避けての着座
- 面会終了後は部屋の消毒 他



検温



手指消毒

玄関
検温と消毒液での
除菌を実施
しています。



靴底消毒

拡大しない

利用者様が触れる場所、手すりやドアノブ、テーブル、椅子などは、適時塩化ベンザルコニウム液で拭き掃除をしています。床も同様です。

- 利用者様の手指消毒の徹底
- 湿度や室温に留意しての換気の徹底 他

感染者隔離
移動用車



- 介護現場(施設系・通所系・訪問系サービス)における感染対策の手引き(第1版)
- 介護職員のための感染対策マニュアル(施設系・概要版)
- 介護職員のための感染対策マニュアル(通所系・概要版)
- 介護職員のための感染対策マニュアル(訪問系・概要版)



当法人の感染症対策は、厚生労働省老健局発行の手引き書4冊に準拠しています

TOPICS ＊リハビリ部＊

最新機器4台を導入しました。より快適に運動しながら、目に見える効果を実感!

昨年11月から今年10月にかけて、機能訓練室に最新の機器4台を導入しました。

「プロテックMD」は腰痛・膝関節・股関節などの治療器です。座って宙に浮き、足を動かして腰・膝・股のリハビリを行い、痛みの原因となる重力の大きな負荷から下肢を開放しますので、楽しく下肢運動のリハビリを行えます。そして、「ローイングGX-300」は、軽い負荷で背筋を鍛え、猫背を改善。「ドクターメドマーDM-6000」は下肢に装着して、むくみを取るエアーマッサージ機です。

「足のむくみが改善できたと、利用者様から喜びの声をいただいています」

こう話すのは、作業療法士の平田さん。「最新のリハビリ機器導入によって、これまで以上に利用者様一人ひとりに合ったプログラムを立てることができます。ぜひ効果を実感していただきたいと思います」

また、「InBody」は、筋肉量や体脂肪量など、身体の中の状態を正しく測定する機器。測定結果に基づいて、自分の体の変化をモニタリングしながら、リハビリに役立てることができます。

「今の体の状態を知り、維持しようとする意欲も大切です」と、理学療法士の秋吉さん。

「利用者様のデータが蓄積されていくので、リハビリを頑張った成果も目に見えて確認できます。リハビリへの意欲、やる気アップにつないでほしいと思います」

腰や足の筋肉が伸びるので、気持ちがいいですよ。



菅松雅佑さん(92歳)

腰痛治療器

プロテックMD

腰から下肢部を宙に浮かすことで痛みを緩和させます。

背筋がシャンとなる!



毎回、負荷量9キロで20回!

猫背を改善!

ローイングGX-300

正しい姿勢を保つために背筋を強化します。

空気の圧力でマッサージ!

足が軽くなります!

ドクターメドマーDM-6000

第二の心臓と言われる足のむくみや、疲労を改善します。



吉田清晴さん(94歳)

体組織の分析器



3ヶ月に1度計測する予定です。

InBody (インボディ)

約15秒で、筋肉量、脂肪量、基礎代謝などが分かります。

みんなで作ろう ＊合同作品③＊ 苑内に折々の作品を展示しています



夏!
涼しくなりました!
苑内が

画用紙を使って、うさぎやお月見団子を切り取りました。扇は千代紙で折りました。可愛いうさぎが跳ねています!

うちは金魚とアサガオを色塗り。折り紙で作った飾りもすだれに付けました。涼しげですよ!



秋!
さあ、お月見ですよ!