



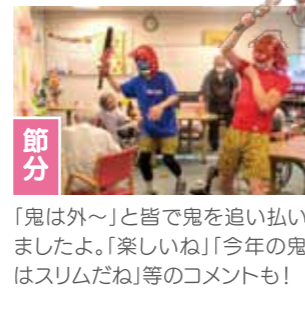
クリスマス会

お食事はオムライスやチキン、フルーツ盛りなど、クリスマスケーキも勿論です。「美味しかったよ。また食べたい」と、アンコールの声をいただきました。



書き初め

今年1年の抱負。一文字一文字丁寧に「私は、「希望」と書きました。



節分

「鬼は外〜と皆で鬼を追い払いましたよ。「楽しいね」「今年の鬼はスリムだね」等のコメントも!



ひな祭り

行事食は、三色のひし餅をイメージした「押し寿司と季節の天ぷら盛り合わせでお祝いしました。職員と利用者様との記念撮影も。「私も撮って、撮って」とカメラマンは大忙し(>_<)。来年もまたやりましょうね。

PHOTO SKETCH

2020年12月から2021年3月、感染対策を行いながら、各事業所で諸行事を実施しました。

明星苑コスモス

グループホームこすもす



春が来た〜

外に出られなくて、皆さん、体が心がムズムズ、ZZZ~なので、今日はベランダでお花見です。なんとベランダから浦山公園や千束公園の桜がパッチリ見えるので〜。ア〜♡気持ちがいい!!



鬼は外!! 福は内!!

入居者様の元気な声が響き渡りました。豆に見立てた紅白の玉を入居者様全員で力を入れて投げ、鬼を撃退しました。



お散歩です。

「桜の花を見るだけでお腹いっぱいになった!!」

ケアハウスコスモス21



クリスマス会

入居の方がピンゴゲームで盛り上がり、楽しい笑顔がたくさん見られました。



石橋文化センターへドライブツアー「お花見、久しぶりに外出して気持ちがいい!!」



サン・コスモス

ひなまつり

着物の色柄を選び、オリジナルの可愛い手まり雛を作りました。手先の器用な鶴岡カネさんも、自作を手に乗せて、すてきな笑顔です。



「顔はめパネル」で大変身! にぎやかな写真撮影会になりました。

コスモス

祝! 「認定NPO法人」認定記念

特集 インタビュー ①

モットーは「住人十色の生活に、彩りを」。今後も、地域の居場所作りに貢献してまいります。

2021年1月、NPO法人「グループリビングこすもす」は認定NPO法人制度に申請し、認定NPO法人として福岡県から認定を受けました。当NPO法人は2018年11月、単身で暮らす地域の高齢者の居場所とにぎわい作りを目的に設立。今回の認定を受けて、地域貢献へ、また一歩前進です。

ツジ胃腸内科医院 院長 辻 吉保

—NPO活動を始めたきっかけは何ですか?

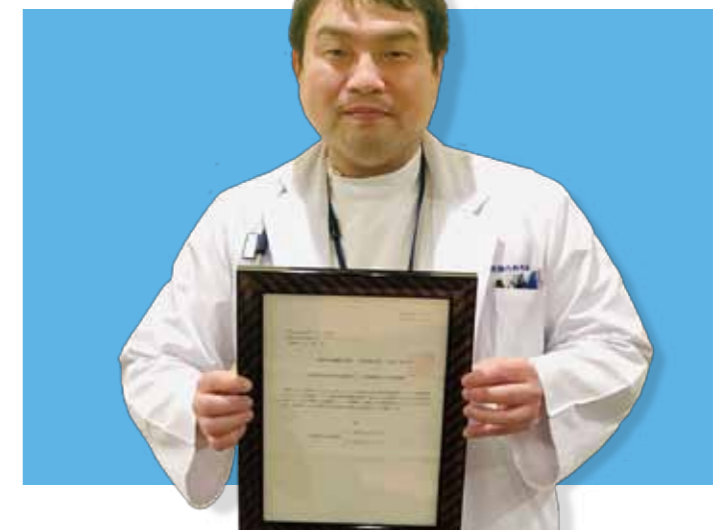
地域には様々な理由で、住んでいた家を退居せざるを得ない方、親族が遠方に住んでいるので寂しい思いをしている方、身の回りのことは自分でできても何かと不自由を感じている方々がおられます。このような高齢者が地域に留まって、関わりを持ち続ける受け皿を作りたいと考えました。

—活動の内容について教えてください。

どのような形で支援をするのか、地域とどう関わっていくのかという点で、当施設の利用者と近隣の住民との憩いの場として、「ふれあい食事会」を開催するに至りました。日本全県味巡りや世界の料理、「サヨナラ平成」等の企画を行い、料理を提供しています。おそらく私自身も訪れることができないであろう各国の料理を提供して色々な文化を伝え、さらには共生への理解を得ようと、外国人の在留者や留学生の方にもボランティアでご協力いただいています。

—苦心されている点は何ですか?

味つけの好みや固いものは噛みにくい等のご意見をいただ



きながら、毎回メニューに頭を悩ませているところです。試作で味の再現に苦慮したり、料理出しが遅れたり、調理師さんの勧誘もうまくいかなかったりしました。また、診療を終えないと調理を手伝えないことも多々あり、代わりに奮闘してくれる職員やボランティアメンバーに申し訳なく思っています。

(2頁へ続く)

お知らせ 医療法人八十八会で働いてみませんか

当法人は、医院・介護老人保健施設・訪問看護・グループホーム・小規模多機能型居宅介護・軽費老人ホームなどの施設があります。これらの施設で、総勢200名程の色々な職種の方、家で見守られているあなた、一度電話をしてみてください。

●電話 0942-21-0775 ●ホームページ http://www.tsuji-i.com/

コスモス

広報誌「コスモス」vol.48 2021年6月1日発行

企画・編集 オフィスケイ

発行 医療法人八十八会 ツジ胃腸科医院 監修 介護老人保健施設 明星苑コスモス 〒839-0863 福岡県久留米市国分町991-1 ☎0942-21-0775 ツジ胃腸内科医院 ☎21-1582 グループホームこすもす ☎21-0790 グループホームこすもすII ☎21-0836 ケアハウス コスモス21 ☎21-2577 サン・コスモス ☎21-1577 グループリビングこすもす ☎21-2188

ツジ胃腸内科医院 ウェブサイトです



QRコード

… 職員メッセージ …

多職種連携で アットホームな職場を

明星苑コスモス 療養部 看護主任 古賀 稔朗

長きにわたり病院で働いてきましたが、縁あって明星苑コスモスで働くこととなりました。介護の世界は未経験ですが、一日でも早く戦力となり明星苑に貢献できるよう、精いっぱい頑張ります。昨今、ますます質の良い医療、介護、福祉サービスの需要が高まっております。私たちは、そのサービスの質の向上をめざし日々努力を行って参ります。個人的には「食牛之気」という気持ちを忘れずに、また職員全員で「あなたの笑顔が見たいから、私も笑顔を送ります」を心がけて、微力ながら、利用者様のお手伝いができるように尽力していきます。利用者様の健康状態や医療支援において、ご不明な点等ございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

私たちの活動にご賛同いただき、 当NPO法人へのご寄付をいただければ幸いです。

ツジ胃腸内科医院 院長 辻 吉保

—活動を続ける上での「やりがい」は何ですか？

診療の上でしか関わらない患者さんの色々な面が見られます。沈みがちで笑顔のなかった方が案外酒豪だったり、皆で10kg近い牛肉を1時間程でたிராげる様子を拝見したりすると嬉しく思います。安い食料で旨い料理を提供するのが信条で、買い出しも楽しくなります。子どもの頃から見知っている地域の方々も高齢になりましたが、地域社会の中心で過ごすことができるよう「住人十色の生活に、彩りを」がモットー。食と酒を通じて居場所作りにも貢献していきたいと思ひます。

—今回、認定NPO法人制度にて取得を目指した理由とは？

当初は介護認定を受けていない方の宅老所の位置づけで、小さく間借りしてスタートしたグループリビングですが、自身の7年間に及ぶ寮生活を元に、「自分だけの空間」と「ともに生きる仲間とのリビング」を一つの屋根の下に実現しようと

徐々に変化しました。申込み多数で受入れが難しい現状の中、利用者さんから「施設に入りたくないが、家にも帰りたくないでここに居たい」という嬉しい相談も受けています。用地購入や建設費用の面で、今回の認定制度は「みなし寄付」として税制の優遇が受けられる点から申請に至りました。

—今後の目標を教えてください

コロナ禍で暗い世相の中、地域の高齢者が年金で安心して暮らしていける社会作りにも貢献していきたいのです。小さいながらも、コミュニティを保っていけるよう地域に根差した活動をこれからも行っていきたいと思ひます。

「住人十色の生活に、彩りを」として、単身で暮らす地域の高齢者の居場所作りにも貢献する「グループリビングこすもす」の活動にご賛同いただける方は、当NPO法人へのご寄付いただければ幸いです。



食事会
「世界の料理
スイス編」



平成最後の食事会

辻院長(中央)がシェフとして登場しました。

当NPO法人へのご寄付を
ぜひお願いします

認定NPO法人って？

NPO法人の活動を支える寄付が集まりやすくするための制度です。認定NPO法人(当法人)に寄付をした人の納める税金や法人が寄付したときの損金算入限度枠の拡大処理などで優遇措置が受けられます。

お知らせ

明星苑コスモスの新型コロナウイルス感染症対策です
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

当苑では、福岡県及び久留米市等の感染状況に鑑みて、下記の対応をしております。(5月現在)

- 1 面会 中止 ツジ胃腸内科医院のホームページでご確認ください
- 2 職員の外出 市内のみ可、市外不可。
- 3 業者等の立ち入り 基本的に、急を要する場合のみ可。その際は検温・消毒、マスク・手袋・エプロン着用を徹底いたします。



REPORT

多床室(3・4人部屋)を個室に変更しました

高齢者施設等で新型コロナウイルスが感染拡大をしないよう、国は多床室を個室化する工事に補助金を出すことになりました。当苑では、補助金を利用して改修工事を行い、3室(3・4人部屋)を11の個室に変更しました。個室ができたことで、新型コロナウイルスの他、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が施設内で発生しても、拡大を防止することができるようになりました。今まで以上に、安全に安心して施設で過ごすことができます。



ワンポイント講座 食事 & 運動編

コロナ禍による「ステイホーム」。 新型コロナウイルスに負けない体づくりを!

栄養のバランスの取れた食事をしましょう

管理栄養士 堤 睦

特定の食品などによりウイルス感染拡大を抑えることはできませんが、自身の免疫力を正常に保つためには、十分な睡眠や運動等とともに栄養のバランスの取れた食事をすることが大切です。

栄養のバランスとは？

赤 体の血や肉を作る食品 肉・魚・大豆 大豆製品 など	緑 体の調子を整える食品 野菜・果物 など	黄 体を動かす力になる食品 ご飯・パン・麺類 いも類・砂糖・油 など
---	------------------------------------	--

この3つの色を揃えて食べると、栄養のバランスが取れた食事と言えます。しかし、毎日食事を作るのは大変ですね。その時は、レトルトや缶詰、お弁当などをうまく活用してください。

簡単な運動を取り入れましょう。

作業療法士 平田 奈緒美

毎日の生活に簡単な運動を取り入れて、生活習慣病や感染重症化を予防しましょう。



みんなで作ろう 合同作品④ 苑内に折々の作品を展示しています



折り紙で愛らしい仕上がり、リースに!

椿

立体的に折るのが難しかったですが、皆さんは折るたびに上手になり、あっという間に完成しました。エレベーター横に飾っています。



千代紙で男雛、女雛の完成です!

お雛様

中には歌を口ずさんで折る方もおられて、皆さんは楽しそうに作成されていました。青とピンクの華やかなお雛様。部屋の入口に飾っています。